

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета школы  
протокол № 11 от 14.05.2020 г.

Утверждаю  
Директор МОУ «СОШ с Клинцовка»  
*Чугунова Т. В.*  
приказ № 60 от 15.05.2020

**Положение  
о режиме занятий обучающихся МОУ «Средняя общеобразовательная школа с.  
Клинцовка Пугачевского района Саратовской области»**

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «СОШ с. Клинцовка» (далее - школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом и годом календарным графиком начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся 2-11 классов составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации, в 1-м классе - 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды - четверти для 1-9 классов и полугодия для 10-11 классов. Количество четвертей в учебном году - 4, полугодий - 2.  
Решение об изменении количества учебных периодов продолжительности принимаются Управляющим советом.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 -го класса в середине третьей четверти.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования.

### 3. Режим занятий

- 3.1. Режим работы по графику пятидневной рабочей недели или по графику шестидневной рабочей недели определяется ежегодно учебным планом, принимается на педагогическом совете и утверждается приказом директора.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
- 35 мин в сентябре – декабре;
  - 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

Начало уроков первой смены – 8 ч 30 мин.

3.4. Горячее питание предоставляется в соответствии с графиком посещения столовой, утверждаемым директором школы.

3.5. После каждого урока обучающимся 2-8 классов предоставляется перерыв не менее 10 мин, после первого, второго, пятого, шестого, 20 мин - третьего и четвертого.

3.6. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – Октябрь	Ноябрь - Декабрь	Январь – Май
1	8.30 – 9.05 перемена 20 минут	8.30 – 9.05 перемена 20 минут	8.30 - 9.10 перемена 15 минут
2	9.25-10.00 перемена 20 минут	9.25-10.00 перемена 20 минут	9.25 – 10.15 перемена 15 минут
3	10.20-10.55	10.20 –10.55 перемена 30 минут	10.20 –11.00 перемена 25 минут
4		11.25-12.00	11.25 –12.05 перемена 25 минут
5			12.30 –13.10

Расписание звонков для 2–11-х классов:

Урок	Первая смена
1	8.30 - 9.15 перемена 10 минут
2	9.25 – 10.10 перемена 10 минут
3	10.20 –11.05 перемена 20 минут
4	11.25 –12.10 перемена 20 минут
5	12.30 –13.15 перемена 10 минут
6	13.25 –14.10 перемена 10 минут
7	14.20 –15.05

3.7. При электронном обучении и использовании дистанционных образовательных технологий рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанной с фиксацией взгляда непосредственно на экране устройства отображения информации на уроке, не должна превышать:

- для обучающихся в I–IV классах – 15 мин;
- для обучающихся в V–VII классах – 20 мин;
- для обучающихся в VIII–IX классах – 25 мин;
- для обучающихся в X–XI классах на первом часу учебных занятий – 30 мин, на втором – 20 мин.

3.8 Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.9. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

при пятидневной учебной неделе: 1 класс – 21 час в неделю,

при шестидневной учебной неделе: 2-4 классы – 26 часов в неделю,

5 класс – 32 часа в неделю,

6 класс – 33 часа в неделю,

7 класс – 35 часов в неделю,

8 класс – 36 часов в неделю,

9 класс – 36 часов в неделю,

10-11 класс-37 часов в неделю.



3.10. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение недели, так и в период каникул. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности не более 3 академических часов.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и другим мероприятий.

3.11. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

3.12. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – до 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

Прошнуровано, пронумеровано,  
скреплено печатью.  
Пронумеровано \_\_\_\_\_ страниц  
на 3 листах  
Руководитель Иванов  
« 15 » июль 2020 г.